

برنامج تعزيز المهارات الحياتية ومهارات سوق العمل

مهارة التطوع



برنامج تعزيز مهارات
الحياة وسوق العمل
Life & Employability Skills



شركة تطوير للخدمات التعليمية
TATWEER CO. FOR EDUCATIONAL SERVICES



مشروع الملك عبد الله بن عبد العزيز لتطوير التعليم العام
King Abdullah bin Abdulaziz Public Education Development Project



وزارة التعليم
Ministry of Education

ماهو التطوع؟

هو أي جهد تقوم به ولا تنتظر لقاءه أي مقابل.

فكرة خاطئة!

يعتقد البعض أن التطوع ينحصر في العطاء المادي كأن تقدم مالا لشخص أو جهة أو مساعدات عينية محسوسة، وهذا خطأ، حيث أن التطوع قد يكون جهد تبذله تطوعاً لخدمة شخص أو جهة معينة كأن تقوم بتقديم الاستشارة في مجال تخصصك لجهة معينة، أو تميّط الأذى عن الطريق، وغيرها من صور التطوع.

ستة أسباب تجعلك تتطوع:-

فرصة للأجر

عملك التطوعي الذي لا تنتظر في نهايته أجراً مادياً سيكافئك الله عليه، كما وعد في كتابه الكريم: «فمن تطوع خيراً فهو خير له».

سبباً للسعادة

إن كنت تشعر بالملل أو الاكتئاب في حياتك فإن أفضل علاج لك هو التطوع حيث ينصح الأطباء النفسيون به لدوره في شغل أوقات الفراغ، والسمو بالقيم الروحية للشخص مما يشعره بأهميته، ويمنحه الشعور بالإنجاز وبالتالي السعادة.

يطور مهاراتك

ترغب في تطوير قدراتك وتعلم مهارات جديدة كل يوم؟ تطوع إذاً في مجالات مختلفة وجديدة، اعمل مع أشخاص جدد، وستتعلم مهارات جديدة حتماً.

يكشف هواياتك الجديدة!

حين تتطوع في مجالات مختلفة، فأمامك فرصة كبيرة لتكتشف نفسك أكثر، ماذا تحب أن تعمل؟ أي مهارة تتقنها بشكل أفضل؟ وأي مجال تميل إليه أكثر؟!

يعزز المسؤولية الاجتماعية

حين تتطوع فأنت تخدم وطنك ومجتمعك، وكلما تطوعت سيعزز ذلك الإحساس في داخلك بأنك جزء من هذا المجتمع وأنت مسؤول منه.

وظيفة أفضل!

كلما تطوعت فترة أطول، ستكتسب خبرة أكثر، وستتطور مهاراتك وقدراتك، وبالتالي ستصبح مؤهلاً للحصول على خيارات وظيفية أفضل.

صفات المتطوع الكفء:

التعاون

الإخلاص

الالتزام

المبادرة

