

1. تطوير مشروع شامل متكامل لتعليم الطلاب لعبة الجُمباز في المدارس
2. تقديم مفاهيم وتقنيات الجُمباز في المجتمع المدرسي
3. إبراز وتعزيز الأثر الإيجابي وفوائد ممارسة الجُمباز
4. تنمية السلوكيات الشخصية من خلال الجُمباز
5. تقديم برامج تدريبية للتطوير المهني للمعلمين
6. تطوير المهرجانات والفعاليات على مستوى المناطق
7. رفع مستوى الوعي بلعبة الجُمباز في المجتمع

الرؤية

تطوير لعبة الجُمباز وتقديم مجموعة متنوعة من أنشطتها للطلاب لتشجيعهم على المشاركة والإستمتاع بها

الرسالة

- توفير فرص للطلاب لتجربة مجموعة متنوعة من أنشطة الجُمباز والإستمتاع بفوائدها
- بناء شراكات قوية طويلة الأجل تساهم في دعم الجُمباز
- تحسين جودة الجُمباز بالمملكة والإرتقاء بمستوى أداء الطلاب

نموذج تطوير أداء اللاعب طويل الأمد (LTAD)



3 منتجات

تدريب الطلاب

2 : 3
أيام
أسبوعياً

مدة التدريب:
ساعة ونصف

- يستند محتوى التدريب إلى نموذج التطوير LTAD
- تدريب الطلاب تحت إشراف المعلمين
- المعلمون متدربين لأجل تنفيذ مشروع تطوير الجُمباز
- إكساب الطلاب المهارات والإرتقاء بمستوى أداءهم + تحقيق المتعة والتسلية
- تعليم الطلاب القيم والأخلاق الرياضية



منافسات

للمرحلة المتوسطة والثانوية

- المرحلة 3:
منافسات وطنية
- مرحلة 2: منافسات بين المراكز على مستوى المناطق
- مرحلة 1: منافسات داخل المراكز على المستوى المحلي



مهرجانات

للمرحلة الإبتدائية

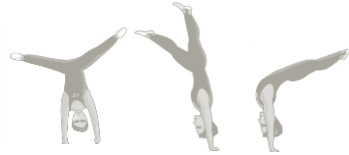
- عروض جُمباز ،
- أنشطة الجُمباز ،
- إشراك المجتمع المدرسي



الجُمباز

الحد الأقصى لحركة الجسم البشري
(نموذج تطوير أداء اللاعب طويل الأمد LTAD)

رياضة تنطوي على أداء التمارين التي تتطلب القوة البدنية، والمرونة، والسرعة وخفة الحركة، والتنسيق، والتوازن



حركات أرضية و تمارين بهلوانية على معدات الجُمباز



الأدوات والمعدات



دليل المعلم

دليل المعلم في
تعليم الجُمباز



دعم من الإتحاد الدولي للجُمباز



تدريب المعلمين

تدريب مركزي
تدريب وتأهيل المعلمين

تدريب محلي
تدريب المعلمين
الآخرين على يد
المعلمين المُدرِّبين
وتأهيلهم لتنفيذ المشروع



نظام المراكز



نسبة المشاركة المتوقعة لعام
2014-15م

عدد المدارس	20
عدد الطلاب	1,500
عدد المعلمين	20



الشركاء

